

Da Mantova a Peschiera, 45 chilometri seguendo il **Mincio**

Super passeggiata in bicicletta attraverso una delle ultime foreste della Pianura Padana

75

chilometri: la lunghezza del fiume Mincio, emissario del lago di Garda e ultimo affluente di sinistra del Po. È navigabile dal Garda a Mantova

Da Mantova a Peschiera del Garda, risalendo il corso del **Mincio**, uno degli affluenti del Po. In bicicletta, qualunque essa sia, dalla city bike (vivamente consigliata) alla mountain bike e persino con la bici da corsa. Lungo una pista ciclabile di grande bellezza, che in circa 45 chilometri conduce dalle sponde dei laghi di Mantova (sono tre) che il **Mincio** stesso forma circondando la città, a quelle meridionali del Lago di Garda, da cui il fiume nasce. Facile, adatta a tutti, pressoché pianeggiante, con fondo asfaltato, ben segnalata. Una bellissima pedalata, giusta per la primavera, che vi

riconcilia con un paesaggio padano dolce, vario e rilassante che pensavate non esistesse più.

Niente fabbriche

Niente fabbriche e capannoni, nessuna strada di grande traffico, deliziosi borghi, le tracce di una storia antica, il canto degli uccelli, il verde intenso delle rive. Un paesaggio che va dalla pianura alle colline moreniche del Garda, dove a farla da padrone è il **Mincio**: un corridoio ecologico, Parco Naturale, con il suo corredo di volatili (più di 200 specie) comprese le cicogne, ritornate nelle campagne del mantovano grazie a un progetto di rein-



troduzione. E una ricca e pregiata flora. Un esempio per tutti: il fior di loto, specie aliena, originaria dell'India, ma introdotta nei laghi di Mantova a partire dal 1921 e divenuta ormai «icona» della città. E ancora la Foresta della Fontana, già riserva di caccia della famiglia Gonzaga, oggi ciò che rimane delle antiche foreste che ricoprivano un tempo tutta la Pianura Padana. Il consiglio è quello di percorrere la ciclabile da Mantova a Peschiera, pernottare nella località gardesana (un indirizzo è il bike hotel Dolci Colli, info@dolci-colli.com) per poi tornare a Mantova lungo lo stesso itinerario. Pedalando alla media di

15 chilometri all'ora, in circa 3 ore si torna alla base. L'alternativa è ritornare caricando la bici sui treni regionali, ma prevede il cambio alla stazione di Verona e le coincidenze possono far perdere molto tempo.

Dove partire

A Mantova è molto comodo parcheggiare l'auto nei pressi della stazione ferroviaria: proprio da qui inizia la ciclabile. Dopo un tratto che costeggia il Lago Superiore ci si inoltra nelle campagne allontanandosi dal fiume. Passato Marmirolo si pedala sugli argini del canale artificiale Scaricatore. Ma è dopo Pozzolo che, libero da arginature artificiali, il **Mincio**